

ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΜΑΜΟΥΓΚΑ

Θρακιώτικα Μαΐρέματα

Γευστικές περιπλανήσεις με όχημα τη ντοπιολαθιά



ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΜΑΜΟΥΤΚΑ

Θρακιώτ' κα

Μαϊρέματα

ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΜΑΜΟΥΤΓΚΑ
Θρακιώτ' και Μαϊρέματα

© Χρυσούλα Μαμούτγκα, 2020

Σελιδοποίηση - Εκτύπωση - Βιβλιοδεσία:
telia+pavla - εκτυπώσεις
Πάρ. Μπρωκούμη 31 Ξάνθη, τηλ. 2541024536

**Για τα εκατό χρόνια
από την ενσωμάτωση της Θράκης,
αντίδωρο αγάπης και ευγνωμοσύνης.**

*Πηνελόπη Καμπάκη Βουγιουκλή
Χρυσούλα Μαμούγκα*

Περιεχόμενα

Πρόλογος και ευχαριστίες.....	11
Εισαγωγή.....	15
Α.Κρέατα & θαλασσινά	23
1. Ακατμάδις	23
2. Γκβετο'.....	25
3. Κότα μι του μπλουνγκούρ'	26
4. Μπάμπω	27
5. Μπάμπον	29
6. Πουσουρτή.....	31
7. Σαλιαρέοι	32
8. Σπιφάδουν μι κουπανάκια.....	33
9. Τζιαβίδις	34
10.Τσιγαρίδα	35
11.Τσιγαρίδις κι λίγδα	36
12.Παλαμίδα μι του ρύζι	37
Β. Ορεκτικά.....	39
13.Αβγοματάκια	39
14.Γραβανή	40

15.Το Κουσμιρί	41
16.Κυδώνια.....	42
17.Λαγγίτες	43
18.Λαγγίτις	44
19.Μαμαλίγκα.....	45
20.Ματάκια.....	46
21.Μπιμπιρίτσα	47
22.Μπουγατσούδις	48
23.Γκου(γκου)βάλα	50
24.Μπουγκ'βάλα	51
25.Ταραμάς πιταλούδις	52
26.Ταρατόρ'	53
27.Ταλατόρ'	54
28.Τηγανίτες	55
29.Φτίτσια μι κρουμμύδια.....	56
Γ. Σούπες	57
30.Γυφτοφασούλα	57
31.Κουκουνίτσια.....	58
32.Μαντανοτσουρβάς.....	59
33.Ξινοφάτι	61
34.Ρουσνίτσια (i)	62
35.Ρουσνίτσια (ii)	63

36.Ρουσνίτσια (iii).....	64
37.Ρουσνίτσια (iv)	65
38.Ρουσνίτσια (v)	66
39.Σαζανούτσιουρβάς.....	67
40.Σπανακούτσιουρβάς	68
41.Τσουρράς	69
42.Φάβα (i)	70
43.Φάβα (ii)	71
44.Φασούλια μι λαχαρνιά	72
45.Φασούλια μι πιρπιρούνις.....	73
Δ. Γαλακτοκομικά	74
46.Βούτυρο , Αριάν' , Κατίκ'	75
47.Κατίκ'	76
48.Του τυρί κι του κασέρ'	77
Ε. Ψωμιά.....	77
49.Ψωμί.....	79
50.Κλουρούδις.....	82
51.Μπαμπανάτσα.....	83
ΣΤ. Πίτες.....	84
Αλμυρές πίτες.....	85
52.Βασιλόπ'τα.....	85
53.Γαλατόπ'τα (πίτα της προυτουχρουνιάς) ..	86

54.Γκολιόπ’τα (i)	87
55.Γκουνλιόπ’τα (ii)	88
56.Κουλιρόπ’τα	89
57.Κυτσουπιτ'	90
58.Μπουρανίκα	91
59.Στριφτόπ’τα	92
60.Στριφτόπ’τα	93
Γλυκές Πίτες	94
61.Μιντινίτσα	94
62.Σαμόπ’τα τς γιαγιάς Βασιλκούδας	95
63.Μπακλαβού	96
Z. Γλυκά	97
64.Γλυκο καρπουζ’ χλιαριού	97
65.Κατσαμάκ’ (i)	99
66.Κατσαμάκ’ (ii)	100
67.Κατσαμάκ’ (iii)	101
68.Το κουσμέρι	102
69.Κόκος κοκτσέ	103
70.Μικίκια(i)	104
71.Μικίκια (ii)	105
72.Μουστουκασιά	107
73.Μουστουτραχανάς	108

74.Μονστοντραχάς μι μέλ'	109
75.Το ξιαφ '	110
76.Ξιαφ' (κομπόστα)	111
77.Ριτσέλ'	112
78.Σταφυλαρμιά	114
79.Σουρμπέτ'	115
80.Σιουρμπέτ'	116
81.Χαζορλόπ	117
82.Καφές κι Πατλάκις	118
Γλωσσάρι	121
Στο βιβλίο συμμετείχαν :	131
Μέλη του Πολιτιστικού και Λαογραφικού Συλλόγου	
Θρακική Εστία Σουφλίου	131
Μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Ανέμη	132
Συμμετέχουν επίσης	133
Βιβλιογραφία	137